

Światowy Dzień Otyłości

Z okazji **Światowego Dnia Otyłości** Studenckie Koło Naukowe Medyk – Dietetyka zorganizowało wydarzenie poświęcone rozmowie o otyłości jako chorobie przewlekłej. Celem spotkania było zwiększenie świadomości na temat jej złożonych przyczyn, konsekwencji zdrowotnych oraz metod leczenia, a także przełamywanie mitów i stereotypów, które wciąż towarzyszą temu tematowi.

Centralnym punktem programu była debata ekspercka z udziałem specjalistów reprezentujących różne dziedziny medycyny i nauk o zdrowiu. W dyskusji wzięli udział:

- **dr hab. Iwona Gorczyca-Głowacka, prof. UJK** – lekarz kardiolog,
- **dr Kamila Sobaś** – dietetyk,
- **dr Justyna Świerczyńska** – psycholog,
- **dr Arkadiusz Żurawski** – fizjoterapeuta.

Eksperci omówili otyłość jako chorobę przewlekłą, jej leczenie – w tym farmakoterapię i chirurgię bariatryczną – a także znaczenie wsparcia psychologicznego, aktywności fizycznej oraz interdyscyplinarnej opieki nad pacjentem.

Ważnym elementem wydarzenia była również otwarta rozmowa z pacjentami po operacji bariatrycznej. Zamiast klasycznego wywiadu odbyła się forma debaty, podczas której aż cztery osoby podzieliły się swoimi doświadczeniami związanymi z leczeniem otyłości, procesem zmiany oraz codziennymi wyzwaniami. Ta część spotkania pozwoliła uczestnikom spojrzeć na terapię z perspektywy pacjenta i nadała wydarzeniu wyjątkowo autentyczny wymiar.

Przeprowadzona została także symulacja konsultacji z pacjentem z chorobą otyłościową, ukazująca praktyczny aspekt pracy specjalistów oraz znaczenie empatycznej komunikacji. Symulację przeprowadziła Karolina Kozłowska, a w rolę pacjenta wcieliła się Ewa Kupis.

Wydarzenie zostało zorganizowane i poprowadzone przez studentki Katarzynę Snoch oraz Wiktorię Ożarowską pod opieką i przy wsparciu dr Kamili Sobaś. Spotkanie stworzyło przestrzeń do merytorycznej dyskusji, wymiany doświadczeń oraz budowania większego zrozumienia wobec osób chorujących na otyłość.

